

SÚŤAŽ

ZBOROV NAD BYSTRICOU

7.12. / 12:00

ŠTARTOVNÉ **5€**

VSTUP PRE
VEREJNOSŤ **2€**

UKÁŽME, ŽE DRŽÍME SPOLU A PODPORME

TADEÁŠA BRISUDU!

MUŽI

Kategórie

- Do 75kg
- 75kg - 90kg
- Nad 90kg

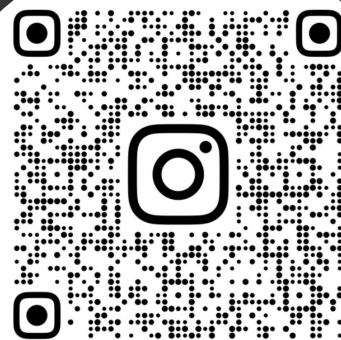
Disciplíny

- Drep
- Bench press
- Mŕtvy ťah

ŽENY

Disciplíny na čas

- Drep s hodom na terč (20 opakovaní)
- Príťah kolien k laktom vo vzpore (20 opakovaní)
- Výpady vzad striedavo (20 opakovaní)



@LITVAFITNESS

**FORMULÁR NA PRIHLÁSENIE
NÁJDEŠ V BIU NA NAŠOM
INSTAGRAME**

